



**Väsby SS hälsar välkomna till
Svenska Simspelen i Vilundabadet den 29-30 Oktober, 2011**

TÄVLINGSPLATS	Vilundabadet 25 m bassäng, 8 banor
DATUM	Lördagen den 29 Oktober och söndagen den 30 Oktober, 2011
TÄVLINGSTIDER	Fredag Insimning 10.00-20.00 Lördag fm: Insimning 08.30-09.45 Start 10:00. Lördag em: Insimning 15.30-16.45 Start 17:00 Söndag fm: Insimning 08.30-09.45 Start 10:00 Söndag em: Insimning 15.30-16.45 Start 17:00
OMKLÄDNING	Ta med hänglås – Följ skyltarna med anvisningar
STARTLISTA	Startlistan publiceras på Väsby SS hemsida www.vss.se senast den 24 Oktober
TIDTAGNING	Helautomatisk tidtagning, Livetiming
AVSIMNING	Undervisningsbassängerna
STRYKNINGAR	Inlämnas till sekretariatet senast 1 timme före varje tävlingspass. Strykningar till finalerna skall vara inlämnade till sekretariatet senast 30 minuter efter respektive grens slut. För sent inkomna strykningar debiteras med 300 SEK/strykning för berörd förening
HEATLISTOR	Varje klubb kan hämta en heatlista i klubbfacken vid tävlingsbyrån. Heatlista kommer också att anslås i simhallen.
TRÄNARFIKA	Kaffe och Frukt kommer att finnas till tränare och deltagare vid tävlingsbyrån
ENTRÉ	Fri entré för simmare och publik sker vid ingång för idrottshallen. Följ skyltarna.
FÖRSÄLJNING	Försäljning av simartiklar kommer att ske.
CAFETERIA	Finns i idrottshallen
KVARGLÖMDA EFFEKTER	Kvarglömda effekter runt 25an samlas ihop efter varje avslutat pass och finns vid sekretariatet.
PARKERING	Gratis 4 resp 10 timmars parkering med parkerings skiva, utanför badet, ishallen
INMARSCH	Inmarsch sker enbart till finalerna. Deltagarna samlas senast 5 minuter före beräknad start i callroom. Inmarschen startar sedan från avsimningsbassängerna.
INFORMATION	Innan tävlingen – Kontakta Väsby SS kansliet, se uppgifter längst ner på sidan. Under tävlingen – Hämtas i klubbfacken vid tävlingsbyrån.

Väsby Simsällskap

Tel. nr: 08-59411300
Fax nr: 08-59411309

Hemsida: <http://www.vss.se>
post@vss.se



- LEDARMÖTE** Tävlingsledningen genomför ett tekniskt möte Lördagen den 29 Oktober klockan 09.00 i äventyrsbadet.
- PRISUTDELNING** Prisutdelning kommer att ske i grupper av 4 grenar dvs efter gren 1-4, 5-8, 9-12, 13-17, 18-21, 22-25, 26-29, 30-34

Varmt Välkomna!

Lördagen 29 Oktober
Försök 10.00
Final 17.00

Söndagen 30 Oktober
Försök 10.00
Final 17.00

Gren 1	800 m Frisim	Damer	Gren 18	1500 m Frisim	Herrar
Gren 2	100 m Frisim	Herrar	Gren 19	100 m Frisim	Damer
Gren 3	200 m Frisim	Damer	Gren 20	200 m Frisim	Herrar
Gren 4	50 m Bröstsims	Herrar	Gren 21	50 m Bröstsims	Damer
Gren 5	100 m Bröstsims	Damer	Gren 22	100 m Bröstsims	Herrar
Gren 6	400 m Medley	Herrar	Gren 23	400 m Medley	Damer
Gren 7	100 m Fjärilsims	Damer	Gren 24	100 m Fjärilsims	Herrar
Gren 8	100 m Ryggsims	Herrar	Gren 25	100 m Ryggsims	Damer
Gren 9	50 m Ryggsims	Damer	Gren 26	50 m Ryggsims	Herrar
Gren 10	200 m Fjärilsims	Herrar	Gren 27	200 m Fjärilsims	Damer
Gren 11	200 m Medley	Damer	Gren 28	200 m Medley	Herrar
Gren 12	400 m Frisim	Herrar	Gren 29	400 m Frisim	Damer
Gren 13	50 m Frisim	Damer	Gren 30	50 m Frisim	Herrar
Gren 14	200 m Bröstsims	Herrar	Gren 31	200 m Bröstsims	Damer
Gren 15	100 m Medley	Herrar	Gren 32	100 m Medley	Damer
Gren 16	200 m Ryggsims	Damer	Gren 33	200 m Ryggsims	Herrar
Gren 17	50 m Fjärilsims	Herrar	Gren 34	50 m Fjärilsims	Damer

